

## 太古小學

### 2024 - 2027 年度「MVPA60 一筆過津貼」計劃書及評估報告

配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）的建議，教育局課程發展議會已於 2017 年修訂《體育學習領域課程指引（小一至中六）》，把建議納入為學校推動學生體育的方向。為支援學校營造更理想的校園體育氛圍及推動「MVPA60」，以配合體育課程的發展，教育局會於 2023/24 學年向每所公營學校及直資學校發放 15 萬元的一筆過津貼。學校可於 2026/27 學年或之前運用本津貼舉辦相關的活動及計劃。本校將 15 萬的一筆津貼會分四個學年使用。

年度	購置項目/服務	財政支出	財政總支出
2023-2024 年度	1)智能單車套裝 4 套	1)\$27076	\$45076
	2)智能單車應用程式 (授權 24 個月)	2)\$18,000	
2024-2025 年度	1)MVPA60 教材/海報	1)\$396	\$45841
	2)反應燈	2)\$7872	
	3)體育教具及教材	3)\$29,800	
	4)校運會海報設計、彩繪筆、電池及海報及海報印刷	4)7773	
			\$90,917

**2025- 2026 年度MVPA60 一筆過津貼財政預算：**

編號	購置項目/服務	對象	成功準則	評估方法	時間表	負責人	預算	備註/ 所需資源
1	體適能跑 電子計圈 設備	- P1-P6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過學生問卷;70% 或以上.P1-P6 學生認同透過體適能跑電子計圈設備及所收集的數據，提升他們做運動的動機。</li> <li>- 透過教師問卷;70% 或以上教師認同 P1-P6 學生能透過體適能跑電子計圈設備及所收集的數據，提升他們做運動的動機。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 學生問卷調查</li> <li>- 教師問卷調查</li> </ul>	9/2025起	蔡壯明老師	\$34000	
2	仰臥起坐 電子設備	- P1-P6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過學生問卷 ;70% 或以上.P1-P6 學生認同透過仰臥起坐電子設備及所收集的數據，提升他們做運動的動機。</li> <li>- 透過教師問卷;70% 或以上教師認同 P1-P6 學生能透過仰臥起坐電子設備及所收集的數據，提升他們做運動的動機。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 學生問卷調查</li> <li>- 教師問卷調查</li> </ul>	10/2025 起	蔡壯明老師	\$24000	

2026- 2027 年度MVPA60 一筆過津貼財政預算：

編號	購置項目/服務	對象	成功準則	評估方法	時間表	負責人	預算	備註/ 所需資源
1	全校體育活動禮物	- P1-P6	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 透過學生問卷 ;70% 或以上 P1-P6 學生認同透過體育活動的禮物能提升他們做運動的動機。</li> <li>- 透過教師問卷 ;70% 或以上教師認同P1-P6 學生能透過體育活動的禮物能提升他們做運動的動機。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 學生問卷調查</li> <li>- 教師問卷調查</li> </ul>	9/2026起	蔡壯明老師	\$1000	

**2025-2026年度 MVPA60 一筆過津貼財政預算：**

項目	收入	預算支出	預算總支出	2025-2026 年度 預算結餘：
撥款	\$59083			
體適能跑電子計圈設備		\$34000		
仰臥起坐電子設備		\$24000		
			\$58000	
				\$1083